

ヨーガ療法

グループレッスンのご案内

実施曜日	水曜日
実施時間	14:30~15:00
参加料	550円（税込）
定員	5名（申込み順）
場所	トレーニングルーム
対象の方	利用登録済みの方

※ 参加ご希望の方は、お電話もしくは直接ラルゴスタッフにお申し込み下さい

