



# リニューアルオープン1周年

☆キャンペーン特典☆

5月8日～6月30日

## 新規登録の方

☆パーソナルご希望メニュー半額チケット2枚プレゼント

## 各種パーソナルご参加の方

☆酸素ボックス無料チケットプレゼント

- ・ 30分パーソナル参加毎…酸素ボックス30分1枚
- ・ 60分パーソナル参加毎…酸素ボックス60分1枚

### ☆ 酸素ボックス☆

#### 通常ご利用料金

メニュー	お一人ご利用	お二人ご利用
利用時間30分	1,650円(税込)	2,475円(税込)
利用時間60分	2,750円(税込)	4,125円(税込)



医療法人仁愛会  
メディカルフィットネスラルゴ

〒890-0072  
鹿児島市新栄町2-7  
TEL・FAX：099-230-0067

営業時間 10:00～19:00  
定業日 木・日曜日



※ パーソナルご登録のない方もご利用できます

# 営業時間

月曜・火曜・水曜・金曜・土曜

10:00 ~ 19:00

※祝日も営業いたします。（年末年始やお盆、GWなどは休館とさせていただきます場合があります）

2023年4月~	月			火		水			木	金			土		日
10:00~	トレ	リンパ	メンテ	トレ	—	トレ	リンパ	—		トレ	リンパ	メンテ	トレ	リンパ	
11:30~	トレ	リンパ	メンテ	トレ	—	トレ	リンパ	ヨガ (第1・3週)		トレ	リンパ	メンテ	トレ	リンパ	
13:00~	トレ	—	メンテ	トレ	—	トレ	リンパ	ヨガ (第1・3週)		トレ	リンパ	—	—	—	
14:00~	トレ	リンパ	—	—	—	—	—	—	定休日	トレ	—	メンテ	トレ	リンパ	定休日
14:30~	—	—	—	—	—	—	—	グループ (ヨガ/体幹)		—	—	—	—	—	
15:30~	トレ	リンパ	メンテ	トレ	リンパ	トレ	リンパ	—		トレ	リンパ	メンテ	トレ	リンパ	
17:00~	トレ	リンパ	メンテ	トレ	リンパ	トレ	リンパ	—		トレ	リンパ	メンテ	トレ	リンパ	

トレ	---	パーソナルトレーニング	⇒ 担当：全スタッフ（ご希望のスタッフをお申し出ください）
メンテ	---	ボディメンテナンスケア	⇒ 担当：中島
リンパ	---	リンパマッサージトリートメント	⇒ 担当：松村
ヨガ	---	プライベート・ペアヨガ	⇒ 担当：時枝

※13:00~、14:00~の  に当る時間帯をご希望の場合はご相談ください。

- ご利用の際は必ずご予約下さい。
- 有料グループレッスンは、事前お申し込み先着5名とさせていただきます。
- ご予約時間の前後30分トレーニングルームがご利用になります。  
 ※10時ご予約の方は、セッション終了後60分のご利用とさせていただきます。  
 ※30分パーソナルの場合は、セッション終了後のみ30分トレーニングルームがご利用になります。

## ご利用料金

メニュー	60分	30分	登録料 550円
パーソナルトレーニング (ご家族、ご友人様等同時に3名まで利用可)	6,600円 (お一人のみお支払)	3,300円 (お一人ずつお支払)	<b>お得なコース料金</b> <b>&lt;6回コース&gt;</b> 60分: 33,000円 30分: 16,500円 <b>&lt;12回コース&gt;</b> 60分: 66,000円 30分: 33,000円 ◇ 60分の12回コースには、各種サービスがございます。 ◇ ヨガのレッスンに30分はございませんのでご了承ください。
ボディメンテナンスケア	6,600円	3,300円	
リンパマッサージトリートメント	6,600円	3,300円	
プライベートヨーガ ----- ペアヨーガ(同時に2名)	6,600円	—	
グループレッスン	550円(30分)		

※上記金額は全て税込表示となっております。

※ 6回コースにお申し込みの方は、ご利用期間を3ヶ月、12回コースにつきましては、6ヶ月とさせていただきます。