

介護保険 Q&A (Part1: 住宅改修編)

Q1: 週末は子供の家で過ごしているのですがそちらにも手すりをつけたい。住宅改修に該当しますか?

Q2: 病院に入院中ですが、自宅を改修できますか?

Q3: 家族自身が改修をした場合は住宅改修を使えますか?

A1: 介護保険の住宅改修は現に居住する住宅を対象としています。子供の家が住所地になっていれば支給対象となります。住民票の住所と介護保険証の住所が異なる場合は、一義的には介護保険証の住所が住所地となります。

A2: 退院が確実であれば、事前に市町村に確認したうえで改修を行い、退院後に支給申請をすることができます。ただし、退院しなかった場合は申請ができません。

A3: 家族等が住宅改修のために材料を購入し行う場合、材料の購入費を支給対象とすることができます。

受付より

■保険証の提示について

○いつ提示するの?

⇒保険証は毎月提示が必要です。月の最初の診察の際には必ず持参し、受付で提出をお願いします。月の途中で保険証が変更になった場合も、提出をお願いします。

※最低でも月1回の確認が必要です。

○保険証を忘れた時、診察出来るの?

⇒保険証の提示がなくても診察を受ける事が出来ます。但し、自費扱い(10割負担)となっております。保険証を持って来られた時に差額分を返金致します。来院時、領収書と印鑑をお持ち下さい。



外来診療案内

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
(午前)						
9:00~	川瀧	川瀧	川瀧	川瀧	川瀧	—
12:30	宇辰	—	宇辰	宇辰	宇辰	宇辰
	崎元	崎元	—	崎元	崎元	崎元
(午後)						
13:30	川瀧	川瀧	川瀧	川瀧	川瀧	—
~18:00	宇辰	—	宇辰	宇辰	宇辰	宇辰

※医師の都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

※休診日: 日祝日・お盆・正月(急患についてはこの限りではありません。)



医療法人仁愛会 崎元病院

鹿児島市東千石町 4-13
TEL 099-224-5650
FAX 099-224-0747

<http://www.sakimotohp.dr-clinic.jp>

内科・循環器内科・神経内科・
精神科・リハビリテーション科

SEASON

四季



H22. 冬号
(第15号)



崎元病院基本理念

健康で快適な生活を支える病院を目指し地域の人々と共に歩みます。

崎元病院基本方針

- * 優しさと思いやりの心で質の高いあたたかい医療を目指します。
- * 患者様、御家族と十分な話し合いを持ち安心して安全な医療を目指します。
- * 患者様の個人情報を守り、安全な医療環境づくりを目指します。
- * 病院職員として技術の向上に努め、誇りをもてる病院を目指します。
- * 医療の透明性を確保し、患者様の権利と利益を擁護する病院を目指します。

※インフルエンザシーズンの到来です。手洗い・うがい・咳エチケットを励行しましょう!

病棟より

昨年5月より「障害者施設等一般病棟」に移行した事で更なる日常生活ケアを重視し、看護助手が6人に増えました。患者様・ご家族への思いと仕事に対するパワーを紹介します。

白幡 恵子：患者様・ご家族への思いやりを大切に安心安全な介護に努めています。(責任者)

宮下 豊美：コミュニケーションを大事に安全第一がモットーです。

神宮司 恵子：会話や表情から要望を感じとりやすく実践するのが目標です。

燃脇 まり子：お世話させて頂く事に感謝しながら心を理解し思いやりを持って接しています。

畑添 真紀子：親切丁寧に努めます

松山 綾華：入社1ヶ月の19歳。患者様・ご家族・スタッフの笑顔にふれると元気が出ます。先輩達に教わりながら今後は逆に元気を与えられるようになりたいです。



リハビリの仕事って…どんなものがあるの？

リハビリテーションに携わる主な職種として、理学療法士 (PT)、作業療法士 (OT)、言語聴覚士 (ST) があります。

理学療法では、主として基本動作能力 (起き上がる、座る、立ち上がるなど) や歩行能力の維持・向上を図ります。治療・訓練では運動療法を中心に行うとともに、物理療法 (温熱療法や電気刺激など) を行ったりもします。

作業療法では、運動療法や作業活動 (手工芸やゲームなど) を通して諸機能の維持・向上を図ります。日常生活の動作 (食事や排泄、更衣や入浴等) の獲得を目指し、その人に合った適切な方法を練習したりします。また、高次脳機能障害や精神障害に対する治療・訓練なども行います。

言語聴覚士の仕事をひとことと言うと、コミュニケーションと食事に障害のある方の支援をする仕事です。言語療法では、言語機能、摂食・嚥下機能、または聴覚に障害のある方に対してそれらの機能の維持・向上を図るための治療・訓練を行います。

当院にも理学療法士 (2名)、作業療法士 (1名)、言語聴覚士 (1名) が常勤しており、様々な疾患の患者様へのリハビリテーションを展開しております。



栄養クイズ

Q：次の野菜のうち、貧血予防に役立つものはどれ？

- ① ほうれん草 ② キャベツ ③ カリフラワー

鉄分不足による貧血 (鉄欠乏性貧血) には、レバーがよいといわれます。豚レバーには 13mg / 100g の鉄分があります。また、鉄分はパセリ (7.5mg / 100g) やほうれん草 (2.0mg / 100g) などの緑黄色野菜にも含まれています。レバーに比べれば少ない量ですが、緑黄色野菜には鉄分を吸収しやすくする働きをもつビタミンCが含まれるため、効率的に鉄分を摂ることができます。乾燥ひじき (55.0mg / 100g) も鉄分を多く含む食品です。【答 え】 ① ほうれん草



テイクア利用者様 作品紹介

秋と言えば食欲の秋。秋のイベント運動会を題にお弁当の箸袋を作って頂きました。

利用者様に箸袋をまず折って頂きました。折ったり切ったりする工程の中でいい箸袋を作りたいという気持ちが強く、一人一人の楽しみを引き出しながら自主的に取り組んで頂きました。箸袋に和の折り紙を貼って頂いたり飾りつけに紅葉やイチゴをつけて頂いたり、とてもいい作品ができたと言われていました。



知ってますか？…湿布の使い分けについて

湿布は痛みをやわらげ、炎症を鎮め患部の回復を早める動きをします。これには冷湿布と温湿布の2つの方法があります。

1. 湿布の方法

湿布

【冷湿布】：冷やすことにより、皮膚血管は収縮して血行は緩徐となり、赤く腫れたり熱をもったりした状態の炎症を鎮め、痛みを抑えます。

【温湿布】：温めることにより、皮膚血管を拡張して血行をよくし、炎症および疼痛を緩和します。

2. 主な病気、症状による湿布の使い分け

〈病気・症状〉	〈使い分け〉	〈注意事項〉
ねんざ	冷湿布	腫れがひくまで冷やす
打撲	はじめ冷やし、その後温湿布	2~3日間、冷やす 外傷があるときは傷の処置をしてから周囲を冷やす
腰痛	温湿布	入浴も有効
関節リウマチ 神経痛 肩こり	温湿布	入浴も有効
腹痛	温湿布	ただし、虫垂炎の疑いがあるときは温めるのは禁物
骨折	どちらも禁物	医師の診断を受ける



3. 使用および保存上の注意

- 湿布薬 (貼り薬) にかぶれやすい体質のかたは、炎症部にガーゼをあてその上に貼付することもひとつの方法です。
- 発汗時には、患部の汗をよくふき取ってから使います。
- 保存の際は、直射日光や高温の場所をさけてください。
- 開封後は、とくに袋の取り口を折りまげて外気にふれないように保存してください。

